

MADRE DE LA VIDA DE BARGAS

C/ Las Palomas s/n 45280 Olías del Rey Toledo

www.jumelaromero.es

FEBRUARY 2026																			
MONDAY				TUESDAY				WEDNESDAY				THURSDAY				FRIDAY			
2				3				4				5				6			
Lentils Tuna pasties with corn salad Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7.6) Empanadillas de atun con ensalada de maiz (1,4,6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 23 25 71 39				Paella with veggeis Pork loin with carrot salad Paella de verduras Cinta de lomo con ensalada de zanahorias (6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 658 27,2 63,3 41				Bolognese spaguetti Sole in sauce with betroot salad Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo) (1.3.6.10) Lenguadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 556 20,8 53,1 40,1				Noodles soup Chickpeas, veggies and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35				Sauteed green beans Spanish omelette with carrot salad Judías verdes rehogadas Tortilla española (1h) y ensalada de zanahoria(1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 36,3 45,5 49,7			
9				10				11				12				13			
Chicken and potatoes stew Beef meatballs with veggeis Patatas con Pollo Albóndigas de ternera a la jardinera(1.3.7.4.6.9.10.13.2) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 835 30 65 79				Noodles soup Chickpeas, veggies and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35				Macarroni with red sausage Kinklip in sauce with betroot salad Macarrones con chorizo(1.7.3.6.10) Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 755 48,6 34 47				White beans Chicken fillet with carrot salad Judías blancas a la riojana(pat,zan,cho) (7.6) Filete de pollo con ensalda de zanahorias Fruta KCAL PROT CARBH LIP 598 34,1 35,8 32,7				Rice with tomatfo Battered anchovies with salad Arroz con tomate Boquerones con Ensalada(1.7.3) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 709 28,2 47 70,5			
16				17				18				19				20			
								Sauteed peas Moll eggs with carrot salad Guisantes rehogados Huevos Moll (1h) con ensalada de zanahorias (1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 781 55,9 63,9 35,2				Noodles soup Chickpeas, veggies and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35				Rice with tomato Sole in sauce with betroot salad Arroz con tomate Lenguadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 472 17,6 39,6 40			
23				24				25				26				27			
Lentils Roasted chicken and potatoes Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7.6) Pollo asado con patatas naturales Fruta KCAL PROT CARBH LIP 707 31 72 43				Bolognese spaguetti Pomfretin sauce with corn salad Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo) (1.3.6.10) Palometa en salsa con ensalada de maiz (4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 24,4 72,5 40,6				Noodles soup Chickpeas, veggies and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35				Pork and potatoes stew Kinklip in sauce with betroot salad Patatas con magro Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 40,8 42,3 44				Sauteed green beans Spanish omelette with carrot salad Judías verdes rehogadas Tortilla española (1h) y ensalada de zanahoria(1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 36,3 45,5 49,7			

Olive Oil and iodized salt is used in all our menus. We serve daily bread and fresh water .

Starters are cooked and main courses are made in a fan oven.

All salads are made with lettuce and tomato.

