

JUNE 2021																			
				TUESDAY 1				WEDNESDAY 2				FRIDAY 4							
				French beans salad Spanish omelette with carrot salad Fruit				Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Fruit				Green beans with tomato (1) Tuna and corn salad Fruit							
				Ensalada de alubias (3.4) ortilla española (1h) y ensalada de zanahoria (1.3.4.7) Fruta				Sopa de fideos (1.7) cocido completo (gar.pat,zan,jud,rep,ter) (7.1) Fruta				Judías verdes rehogadas Doré de atún con ensalada de maíz (1.3.4.6.7) Fruta							
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP				
583	29,4	36,6	44,5	668	41,2	34	35	668	41,2	34	35	781	47	68	28				
MONDAY 7				TUESDAY 8				WEDNESDAY 9				THURSDAY 10				FRIDAY 11			
Russian salad (1.3.4) Tuna pasties with carrot salad Fruit				Peas with tomato sauce Beef meatballs with vegetables (1.3.) Fruit				Pasta salad (1.3.4) Chicken hamburger with betroot salad Fruit				Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Fruit				Rice with tomato (1) French omelette with betroot salad Fruit			
Ensaladilla rusa (1.3.4.7) nadillas de atun con ensalada de zanahorias (1.3.4.7) Fruta				Guisantes rehogados Albóndigas de ternera a la jardinera (1.3) Fruta				Ensalada de pasta (1.3.4) hamburguesa de pollo con ensalada de remolacha (1.3.4.6) Fruta				Sopa de fideos (1.7) cocido completo (gar.pat,zan,jud,rep,ter) (7.1) Fruta				Arroz con tomate ortilla francesa(1y) ensalada de remolacha(3.4.7) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
670	35,2	71	23,5	783	34,2	51,3	71	619	33,4	42,3	32	668	41,2	34	35	628	36,7	42	37,5
MONDAY 14				TUESDAY 15				WEDNESDAY 16				THURSDAY 17				FRIDAY 18			
Potato and pork stew Tuna hamburger with corn salad Fruit				Chickpeas salad Beef ragout and vegetables Fruit				Peas with tomato sauce Breaded squid with corn salad Fruit				Courgette cream Pork loin with corn salad Fruit				Pasta shells with tomato Moll eggs with carrot salad Fruit			
Patatas con magro hamburguesa de atún y ensalada de maíz(1.6.4.3) Fruta				Ensalada de garbanzos(3.4) Ragout de ternera con verduras Fruta				Guisantes rehogados Calamares con ensalada de maíz(1.4.6) Fruta				Crema de calabacín Cinta de lomo con ensalada de maíz (7) Fruta				Caracolas con tomate (1) evos Moll (1h) con ensalada de zanahorias (1.3.4.7) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
744	41,2	75,3	24	835	30	65	79	628	24,2	43,3	49,4	538	21,4	43,9	42,8	621	43,2	62,3	26



Olive Oil and iodized salt is used in all our menus. Daily bread and water
Starters are cooked and main courses are made in a fan oven.

Gluten. 1	Crustáceos. 2	Huevos. 3	Pescado. 4	Cacahuetes. 5	Soja. 6	Leche. 7	Frutos Secos castaña. 8	Apio. 9	Mostaza. 10	Sésamo. 11	Altramuzes. 12	Malvasos. 13	Diox. Azufre y sulfites. 14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

