


MADRE DE LA VIDA DE BARGAS

| APRIL 2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|--|--|---------|---|--|--|-----------|---|--|--|----------|---|--|--|--------|--|--|--|
| MONDAY | | | | TUESDAY | | | | WEDNESDAY | | | | THURSDAY | | | | FRIDAY | | | |
| 6 |  SEMANA SANTA | | | 7 | Lentils (7) Tuna pasties with corn salad Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7.6.10) Empanadillas de atun con ensalada de maiz (1.3.4.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 724 25 71 39 | | | 8 | Vegetables Paella Pork loin with carrot salad Paella de verduras Cinta de lomo con ensalada de zanahorias (6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 555 21,2 50,7 40,3 | | | 9 | Bolognese spaguetti (Deer meat) Sole in sauce with betroot salad Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo)(1.3.10) Lengiadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 556 20,8 53,1 40,1 | | | 10 | Sauteed peas Spanish omelette and carrot salad Guisantes rehogados Tortilla española y ensalada de zanahoria(7.3) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 36,3 45,5 49,7 | | |
| 13 | Carrot cream Roasted chicken and potatoes Crema de zanahoria Pollo asado con patatas naturales Fruta KCAL PROT CARBH LIP 640 30 58 38 | | | 14 | Noodles soup Chickpeas, vegetables and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35 | | | 15 | Macarrones con chorizo(1.7.3.6.10) Kinklip in sauce with betroot salad Macarrones con chorizo(1.7.3.6.10) Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 865 37,9 78,7 53,9 | | | 16 | White beans Chicken fillet with carrot salad Judias blancas a la riojana(pat,zan,cho) (7.6.10) Filete de pollo con ensalada de zanahorias Fruta KCAL PROT CARBH LIP 598 34,1 35,8 32,7 | | | 17 | Rice with tomato Fried anchovies with salad Arroz con tomate Boquerones con Ensalada(4.1.7.3) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 628 36,7 42 37,5 | | |
| 20 | Pasta shells with tomato Pomfret in sauce with corn salad Caracolas con tomate (1.3.6.10) Palometa en salsa con ensalada de maiz (4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 658 27,2 63,3 41 | | | 21 | Sauteed green beans Beef meatballs with vegetables Judias verdes rehogadas Albóndigas de ternera a la jardinera(1.3.7.4.6.9.10.13.2) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 943 46,9 52,9 80,2 | | | 22 | Pork stew Moll eggs with carrot salad Patatas con magro Huevos Moll con ensalada de zanahorias (3.6.10.7.1.2.13.4.9) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 621 43,2 62,3 26 | | | 23 | Noodles soup Chickpeas, vegetables and meat Sopa de fideos (1.3.6.10.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35 | | | 24 | Rice with tomato Sole in sauce with betroot salad Arroz con tomate Lengiadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 472 17,6 39,6 40 | | |
| 27 | Bolognese spaguetti (Deer meat) Turkey ragout and vegetables Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo)(1.3.6.10) Ragout de pavo con verduras Fruta KCAL PROT CARBH LIP 615 25,4 52,5 25,6 | | | 28 | Lentils (7) Pomfret in sauce with corn salad Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7.6.10) Palometa en salsa con ensalada de maiz (4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 777 24 91 54 | | | 29 | Sauteed peas Spanish omelette and carrot salad Guisantes rehogados Tortilla española y ensalada de zanahoria(1.6.7.3) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 36,3 45,5 49,7 | | | 30 | Chicken stew Kinklip in sauce with betroot salad Patatas con Pollo Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 758 36,6 56 52 | | | | | | |

Olive Oil and iodized salt is used in all our menus. We serve daily bread and fresh water .
 Starters are cooked and main courses are made in a fan oven.
 All salads are made with lettuce and tomato.

