

MADRE DE LA VIDA DE BARGAS

C/ Las Palomas s/n 45280 Olías del Rey Toledo

www.jumelaromero.es

OCTOBER 2026																								
LUNES					MARTES					MIERCOLES					JUEVES					VIERNES				
															1					2				
															Carrot cream Ham scallop with carrot salad Crema de zanahoria Escalope de jamón con ensalada de zanahoria (1.7.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 754 38,5 60 46					Whole macarroni with tomato sauce Spanish omelette with corn salad Macarrones (integrales) con tomate (1.3) Tortilla española y ensalada de maiz (1.3.7) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 525 24,3 37,4 41,2				
5					6					7					8					9				
Paella with vegetables Tuna hamburger with corn salad Paella de verduras Hamburguesa de atún y ensalada de maiz(1.6.4.3.7.14) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 605 28,2 43,3 26					Noodles soup Chickpeas, vegetables and meat Sopa de fideos (1.3.7.6) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41,2 34 35					Chicken stew Pork loin with corn salad Patatas con pollo Cinta de lomo con ensalada de maiz (6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 710 23 77 49					Pasta salad Kingklip in sauce with rice Ensalada de pasta (1.3.4) Rosada en salsa con arroz(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 40,8 42,3 44					Sauteed peas Moll eggs with carrot salad Guisantes rehogados Huevos Moll (1h) con ensalada de zanahorias (1.3.7.6.14.13.2.4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 781 55,9 63,9 35,2				
					13					14					15					16				
					Bolognese whole spaguett (deer) Fried anchovies with salad Espaguetis(integrales)a la boloñesa(carne ciervo) (1.3) Boquerones con Ensalada(1.7.3) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 712 39,9 55,5 37,6					Lentils Chicken fillet with corn salad Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7.6) Filete de pollo con ensalada de maiz Fruta KCAL PROT CARBH LIP 738 30,2 70 45					Sauteed peas Roasted chicken and potatoes Guisantes rehogados Pollo asado con patatas naturales Fruta KCAL PROT CARBH LIP 748 46,9 45,9 39,2					White rice with tomato sauce Sole in sauce with betroot salad Arroz con tomate Lenguadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 525 24,3 37,4 41,2				
19					20					21					22					23				
Sauteed green beans Turkey ragout with vegetables Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduras Fruta KCAL PROT CARBH LIP 765 40,9 44,9 35,2					Lentils with rice Kingklip in sauce with betroot salad Lentejas con verduras Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 825 37,6 70 57					Russian salad Beef meatballs with vegetables Ensaladilla rusa (3.4.6.7) Albóndigas de ternera a la jardinera(1.3.7.4.6.9.10.13.2) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 709 28,2 47 70,5					White beans Chicken fillet with corn salad Judías blancas a la riojana(pat,zan,cho) (7.6) Filete de pollo con ensalada de maiz Fruta KCAL PROT CARBH LIP 598 34,1 35,8 32,7					Whole macarroni with tomato sauce Tuna fillet with carrot salad Macarrones (integrales) con tomate (1.3) Doré de atún con ensalada de zanahorias (1.4.3.7.6.13.14) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 584 28,9 36,8 26,7				
26					27					28					29					30				
Bolognese whole spaguett (deer) Tuna pasties with carrot salad Espaguetis(integrales)a la boloñesa(carne ciervo) (1.3) Empanadillas de atun con ensalada de zanahorias (1,4,6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 615 25.4 52.5 25.6					Noodles soup Chickpeas, vegetables and meat Sopa de fideos (1.3.7.6) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1.6) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 668 41.2 34 35					Carrot cream Spanish omelette with corn salad Crema de zanahoria Tortilla española y ensalada de maiz (1.3.7) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 598 19.4 57.6 48.5					Beans salad Beef meatballs with vegetables Ensalada de alubias (3.4) Albóndigas de ternera a la jardinera(1.3.7.4.6.9.10.13.2) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 793 31.4 60.5 70.6					Pork stew Kingklip in sauce with betroot salad Patatas con magro Rosada en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta KCAL PROT CARBH LIP 706 40.8 42.3 44				