

MADRE DE LA VIDA DE BARGAS

C/ Las Palomas s/n 45280 Olías del Rey Toledo

www.jumelaromero.es

NOVEMBER 2025																				
MONDAY					TUESDAY				WEDNESDAY				THURSDAY				FRIDAY			
3					4				5				6				7			
Bolognese spaguetti (deer meat)(1.3) Pomfret with corn salad Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo)(1.3) Palometa en salsa con ensalada de maiz (4) Fruta					White beans (7) Chicken fillet with carrot salad Judias blancas a la riojana(pat,zan,cho) (7) Filete de pollo con ensalada de zanahorias Fruta				Carrot cream Roasted chicken and potatoes Crema de zanahoria Pollo asado con patatas naturales Fruta				Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Sopa de fideos (1.3.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta				Rice with tomato (1) Kingklip in sauce with corn salad Arroz con tomate Rosada en salsa con ensalada de maiz(4) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
668	24,4	72,5	40,6		598	34,1	35,8	32,7	640	30	58	38	662	42,2	29,6	33,5	632	34,8	38	43,5
10					11				12				13				14			
Bolognese spaguetti (deer meat)(1.3) Sole in sauce with betroot salad Espaguetis a la boloñesa(carne ciervo)(1.3) Lenguadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta					Stew pork with potatoes Pork loin with carrot salad Patatas con magro Cinta de lomo con ensalada de zanahorias (6) Fruta				Lentils (7) Chicken hamburger with betroot salad Lentejas castellanas (pat,zan,cho) (7) Hamburguesa de pollo con ensalada de remolacha (1.3) Fruta				Sauté Green beans Spanish omelette and carrot salad Judías verdes rehogadas Tortilla española (1h) y ensalada de zanahoria(1.3) Fruta							
KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP				
556	20,8	53,1	40,1		555	21,2	50,7	40,3	738	30,2	70	45	706	36,3	45,5	49,7				
17					18				19				20				21			
Pasta shells with tomato Kingklip in sauce with corn salad Caracolas con tomate (1.3) Rosada en salsa con ensalada de maiz(4) Fruta					Sauté Green beans Beef meatballs with vegetables (1.3.) Judias verdes rehogadas Bóndigas de ternera a la jardinera(1.3.7.4.6.9.10.13) Fruta				Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Sopa de fideos (1.3.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta				Paella with vegetables Pomfret in sauce with carrot salad Paella de verduras Palometa en salsa con ensalada de zanahoria (4) Fruta				Lentils with vegetables Moll eggs with betroot salad Lentejas con verduras Moll (1h) y ensalada de remolacha (1.3.7.6.14.15) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
749	49,6	29,6	45,5		943	46,9	52,9	80,2	662	42,2	29,6	33,5	701	36	50,6	42,5	740	40	90	39
24					25				26				27				28			
Sauté peas Turkey ragout with vegetables Guisantes rehogados Ragout de pavo con verduras Fruta					Macarroni with red sausage (1) Sole in sauce with betroot salad Macarrones con chorizo(1.7.3) Lenguadina en salsa con ensalada de remolacha(4) Fruta				Noodles soup (1.7) Chickpeas, vegetables and meat (7) Sopa de fideos (1.3.7) Cocido completo (gar,pat,zan,jud,rep,ter) (7.3.1) Fruta				Potato with chicken Fried Anchovies with salad Patatas con Pollo Boquerones con Ensalada(1.7.3) Fruta				Rice with tomato (1) Spanish omelette and carrot salad Arroz con tomate Tortilla española (1h) y ensalada de zanahoria(1.3) Fruta			
KCAL	PROT	CARBH	LIP		KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP	KCAL	PROT	CARBH	LIP
765	40,9	44,9	35,2		589	32,4	31,2	42	662	42,2	29,6	33,5	702	42,7	46,3	38	472	17,6	39,6	40



Olive Oil and iodized salt is used in all our menus. We serve daily bread and fresh water.

Starters are cooked and main courses are made in a fan oven.

